



## النشاط العلمي خامس ابتدائي

الحصة 1-3 : الجهاز الدوراني

Séance 1-3 : Le système circulatoire

الأستاذ : بحسينة نجيب

### الفهرس

I- أهداف الدرس

II- الملاحظات

III- الأنشطة

1-3 / نشاط 1

2-3 / نشاط 2

3-3 / نشاط 3

IV- التمارين التطبيقية

1-4 / تمرين 1

2-4 / تمرين 2

V- المعجم

I- أهداف الدرس

- أذكر أسماء أعضاء الجهاز الدوراني لدى الإنسان وأحدد وظيفة كل عضو.
- أتعرف أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية.

II- الملاحظات

1- رافقت عليا قريبا لها أحس بآلم بصدرة. فازورقت يداها. فتبادرت لديها عدة تساؤلات حول علاقة اليد بآلم الصدر.

2- خضع أمين لفحص طبي، باستعمال أداة لقياس الضغط الدموي، فتساءل عن ما قام به الطبيب.

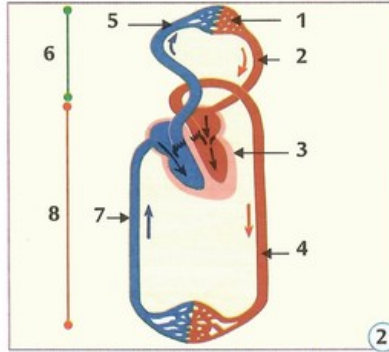
III- الأنشطة

1-3 / نشاط 1

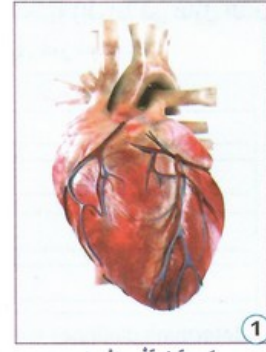
ألاحظ الوثيقتين 2 و 1 لأتعرف أعضاء الجهاز الدوراني، ثم أحدها بنقل أرقام الرسم 2 إلى الخانات المناسبة في الجدول :

أَلْغَضُوبُ	أَلرَّقَمُ
قَلْبٌ	.....
شَرِيانٌ رَئِيسِيٌّ	.....
شَرِيانٌ رَئِوِيٌّ	.....
وَرِيدٌ رَئِوِيٌّ	.....
وَرِيدٌ أَجُوفٌ	.....
شُعَيْرَاتٌ دَمَوِيَّةٌ	.....
دَوْرَةٌ دَمَوِيَّةٌ صُغْرَى	.....
دَوْرَةٌ دَمَوِيَّةٌ كُبْرَى	.....

3 جَدُولُ أَغْضَاءِ آلْجِهَازِ آلدَّورَانِيِّ



رَسْمٌ تَخْطِيطِيٌّ لِذَوْرَةِ دَمَوِيَّةٍ مُزْدَوِجَةٍ



نَمُوذَجٌ قَلْبِ إِنْسَانٍ

### 2-3 / نشاط 2

حدد أسباب هذه الأمراض بنقل الحروف إلى المكان المناسب في الجدول :  
أ- السمنة وسوء التغذية (إفراط في تناول الدهون) ; ب- قلة النشاط الجسماني ; ج- إدمان التدخين والمخدرات ; د- جراثيم ومواد سامة

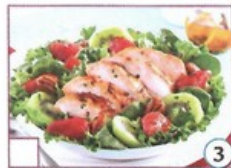
المرض	أعراضه	أسبابه
الذبحة الصدرية	ألم حاد بالصدر ؛ ضيق التنفس	
تصلب الأوعية	عياء ؛ غثيان ؛ اضطراب البصر	
ارتفاع الضغط الدموي	دوران ؛ ألم الرأس ؛ صفير بالأذن	
قصور القلب	تعب ؛ ضيق التنفس ؛ سعال	

### 3-3 / نشاط 3

أحد بعض الإجراءات الوقائية ضد أمراض القلب والأوعية الدموية وذلك بوضع علامة (X) في المربعات المناسبة :



Fumer



Consommer un repas très varié



Manger des sandwiches



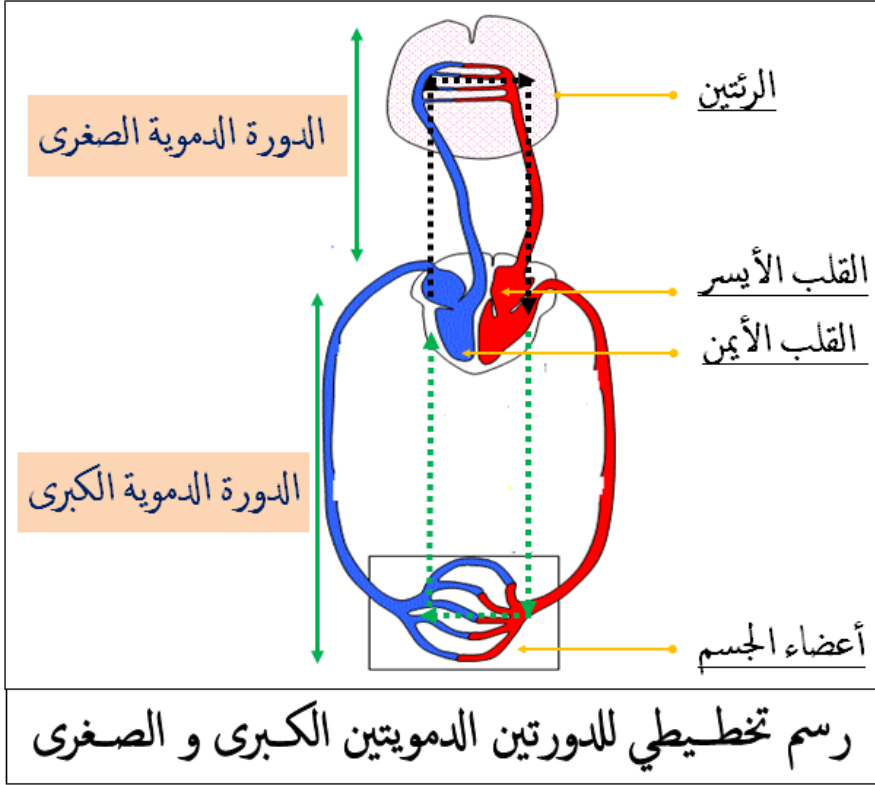
Faire des activités sportives

### IV- التمارين التطبيقية

#### 1-4 / تمرين 1

انطلقت كرة حمراء (مكون للدم) من القلب لتعود إليه من جديد..

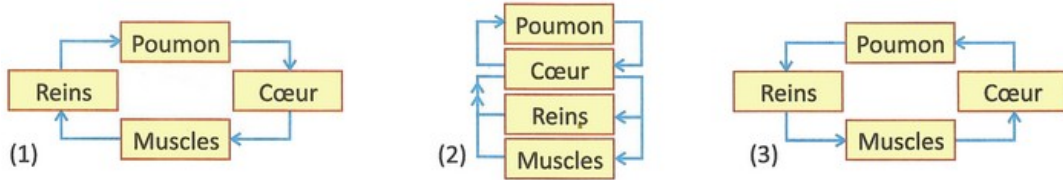
1- أحد المسار الذي قطعته الكرة لتكمل دورتها.



2- أحدد طبيعة الدم على المستوى الرئوي ومستوى الأعضاء بخصوص الغازات التنفسية ومواد القيت باستعمال المصطلحات : غني - فقير

## 2-4 / تمرين 2

يتم تمثيل الدورة الدموية بشكل صحيح من خلال واحد فقط من الرسوم البيانية الثلاثة التالية :



1- أي من الرسوم البيانية الثلاثة هو الصحيح ؟ لماذا ؟

## V- المعجم

- Cœur : قلب
- Artère : شريان
- Veine : وريد
- Capillaire sanguin : شعيرة دموية
- Vaisseau sanguin : عرق دموي
- Petite circulation : دورة دموية صغرى
- Grande circulation : دورة دموية كبرى
- Hypertension artérielle : ارتفاع الضغط الدموي
- Angine de poitrine : ذبحة صدرية

- Artériosclérose : تصلب الشرايين
- Insuffisance cardiaque : قصور القلب