



النشاط العلمي سادس ابتدائي

الحصة 4-5 : مراحل الولادة

Leçon 5-4 : Les étapes de l'accouchement

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

I- الملاحظات

II- الأنشطة

1-2 / نشاط 1

2-2 / نشاط 2

III- ملخص الدرس

IV- التمارين التطبيقية

1-4 / تمرين 1

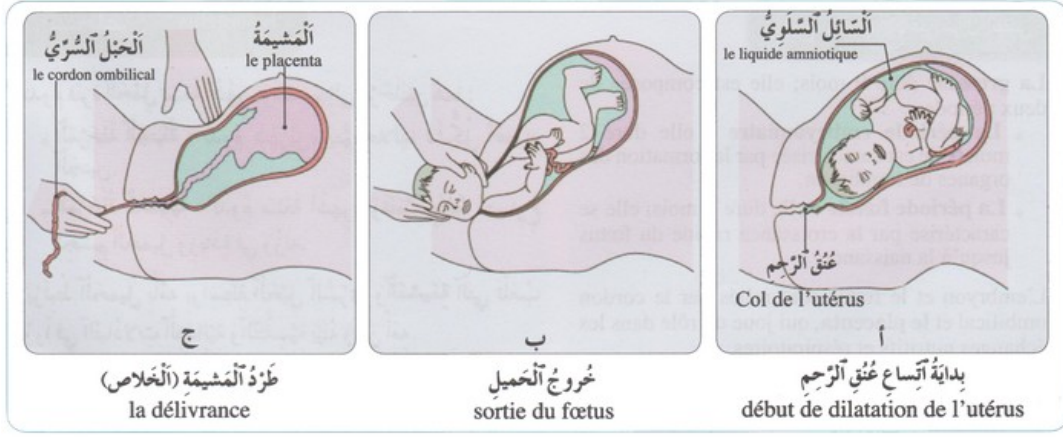
2-4 / تمرين 2

I- الملاحظات

أحست مريم، وهي حامل حملها الأول، بوجع في البطن، راودها طوال الليل على فترات متقطعة. أخذها زوجها إلى مستشفى الولادة، وبعد فحصها قرر الطبيب إبقائها في المستشفى.

II- الأنشطة

1-2 / نشاط 1



2-2 / نشاط 2

الاحتياطات الأساسية الواجب اتخاذها عند الولادة :

- بلغ عدد المواليد في المغرب (حسب إحصائيات 2014) 600 ألف مولود سنويا،
- يتوفى منهم 12 ألفا ويصاب 24 ألفا بالإعاقة،
- وتفارق حوالي 700 أم الحياة أثناء عملية الولادة.
- وفي مواجهة هذه الوضعية، نصح الخبراء باحترام الحركات الأساسية الاربع للحياة التي يمكن أن يؤدي اتباعها إلى إنقاذ 75% من الأطفال حديثي الولادة.



III- ملخص الدرس

الولادة هي عملية خروج الحميل الناضج القابل للحياة خارج رحم الأم.

L'accouchement est l'action de mettre au monde un bébé

تشمل الولادة الطبيعية ثلاث مراحل هي :

- 1 - اتساع عنق الرحم؛
- 2 - نزول وطرده الحميل من الرحم،
- 3 - طرد المشيمة (الخلاص).

:L'accouchement comprend trois phases

La dilatation du col de l'utérus - 1

L'expulsion du fœtus - 2

(La délivrance (expulsion du placenta de l'utérus - 3

في كل عملية ولادة، يجب أن تتخذ حركات أساسية أربع هي :

- النظافة: نظافة الأم ويدي المولدة.
- الحرارة: تجفيف الرضيع ووضعه فوق صدر أمه
- التنفس: مسح وإزالة الأوساخ من أنف الوليد وفمه لتسهيل عملية التنفس
- الرضاعة الطبيعية: من ثدي الأم لمدة 6 أشهر على الأقل.

: Lors de l'accouchement il faut faire quatre gestes essentiels

L'hygiène : nettoyer la maman et se laver les mains -

La chaleur : sécherle bébéet le mettre sur la poitrine de sa maman (peau contre peau) : -
la méthode kangourou

La respiration : aspirer la bouche du bébé et son nez encombrés par les sécrétions pour -
faciliter sa respiration

L'allaitement maternel : donner le sein au bébé pendant au moins 6 mois -

IV- التمارين التطبيقية

1-4 / تمرين 1

1- أذكر أربعة احتياطات تتخذها المولدة بعد عملية الولادة.

2-4 / تمرين 2

1- أبين لماذا نعقم أداة تقطيع الحبل السري.