

I- Exercice 1

Définissez les notions suivantes :

- Fibre musculaire :

- Plaque motrice :

- Élasticité :

II- Exercice 2

Répondre par "Vrai" ou "Faux" :

1. La fibre musculaire :
 - Cellule avec plusieurs noyaux : _____
 - Cellule contractile : _____
 - Transmet le message nerveux au muscle : _____
2. Le biceps est :
 - Constitué par des faisceaux de fibres nerveuses : _____
 - Attaché aux os du squelette : _____
 - Responsable des mouvements de flexion et d'extension : _____

III- Exercice 3

Questions à réponses courtes :

1. Précisez le rôle du système nerveux dans la contraction musculaire.
2. Quel est le rôle du sang dans la contraction musculaire.
3. Citez deux dangers menaçant le système musculaire.
4. Citez deux moyens pour préserver la santé du système musculaire.
5. Comment réagissent le biceps et le triceps lors du mouvement de flexion ?