

Sommaire

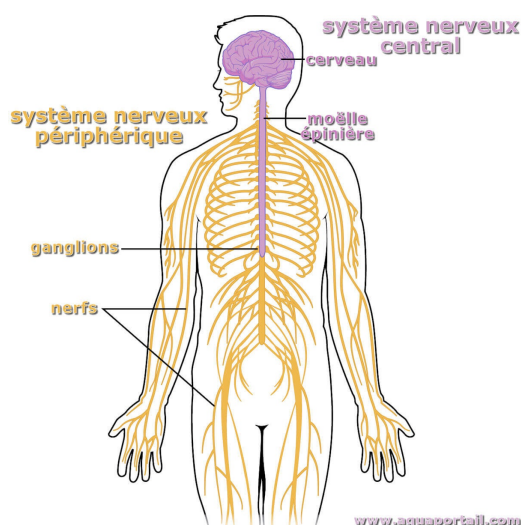
I- Introduction au système nerveux

II- La sensibilité consciente

2-1/ Introduction

2-2/ Les organes intervenants dans la sensibilité tactile (= le toucher) et leurs rôles

I- Introduction au système nerveux



Le système nerveux permet la coordination des actions avec l'environnement extérieur et la communication rapide entre les différentes parties du corps.

L'hygiène du système nerveux est donc capitale car toute défaillance peut causer de graves problèmes au niveau de l'organisme.

- Comment les stimulations qui proviennent de l'environnement sont-elles captées par l'organisme ?
- Quels sont les organes nécessaires à l'élaboration d'un mouvement volontaire ou involontaire ?
- Quelles sont les mesures d'hygiène permettant de préserver notre système nerveux ?

II- La sensibilité consciente

2-1/ Introduction



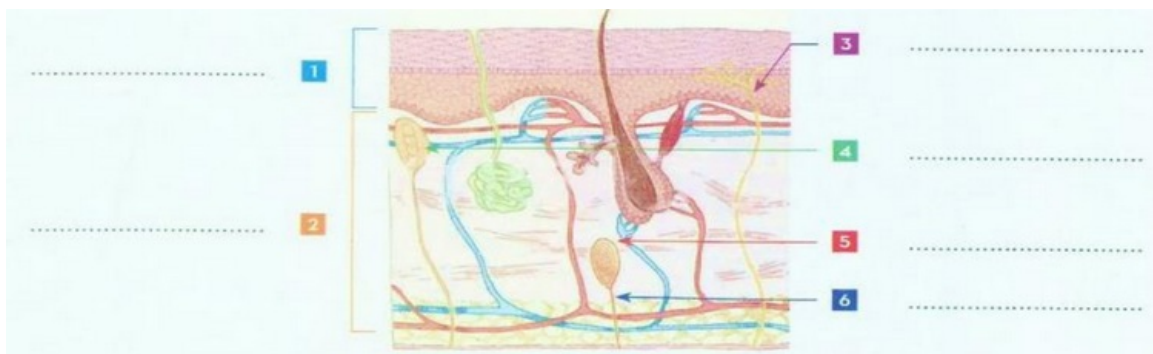
L'Homme possède 5 organes de sens qui lui permettent de recevoir des sensations différentes selon la nature de l'excitant (= stimulus); c'est ce qu'on appelle la sensibilité consciente.

La sensibilité consciente	L'organe sensoriel	L'excitant (Le stimulus)
La vue = la vision	L'œil	La lumière
Le toucher	La peau	la chaleur, la pression, ... etc.
Le goût	La langue	La saveur
L'odorat	Le nez	L'odeur
L'ouïe	L'oreille	Le son

2-2/ Les organes intervenants dans la sensibilité tactile (= le toucher) et leurs rôles

Les récepteurs sensoriels

Coupe de la peau à légènder



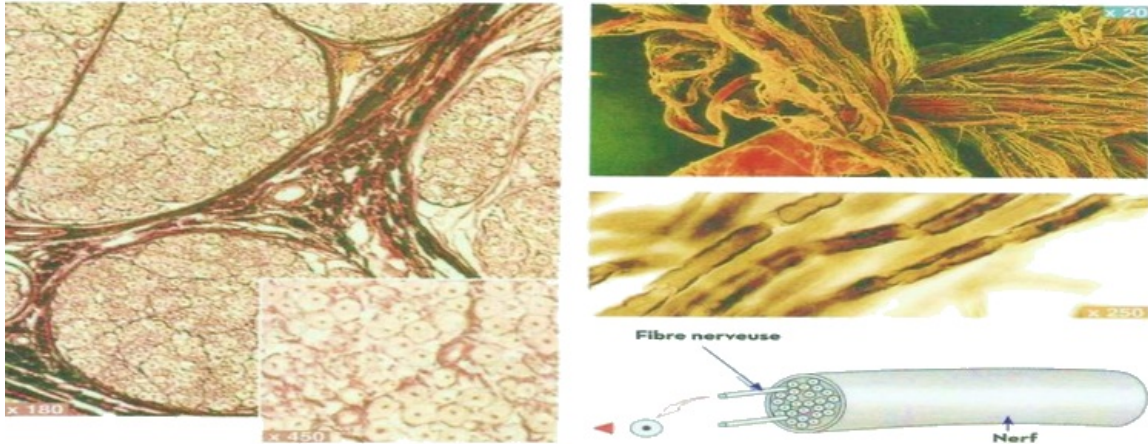
La peau de l'Homme contient différents récepteurs sensoriels qui se situent aux extrémités des fibres nerveuses.

Parmi ces récepteurs, on distingue:

- Les corpuscules tactiles de Meissner qui répondent à la pression légère.
- Les corpuscules tactiles de Pacini qui répondent à la pression forte.

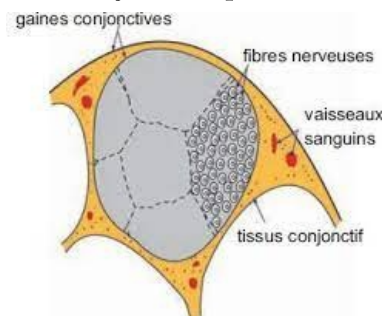
II- La sensibilité consciente

Les fibres nerveuses sensibles

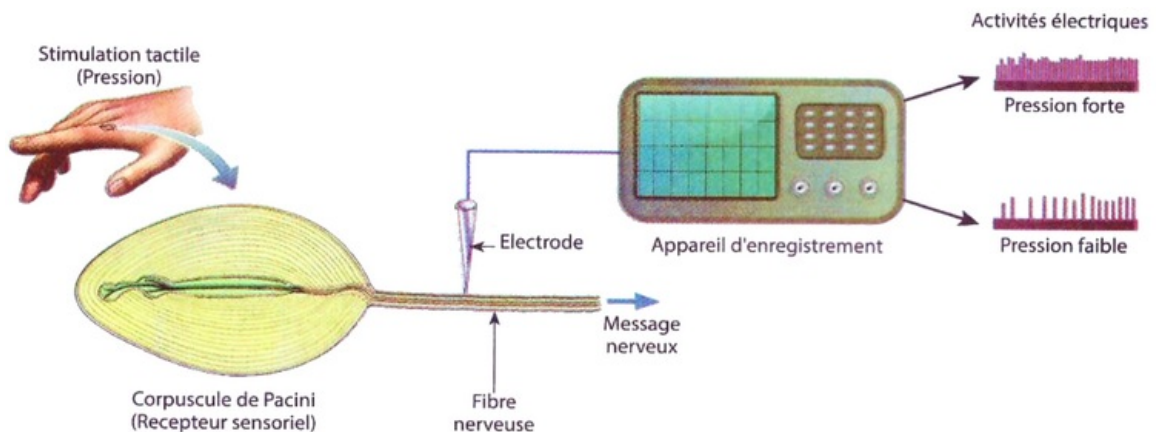


Les fibres nerveuses (en relation avec les corpuscules tactiles) se réunissent en faisceaux, formant un nerf sensitif.

Ces faisceaux sont séparés par un tissu conjonctif qui contient des vaisseaux sanguins.



II- La sensibilité consciente

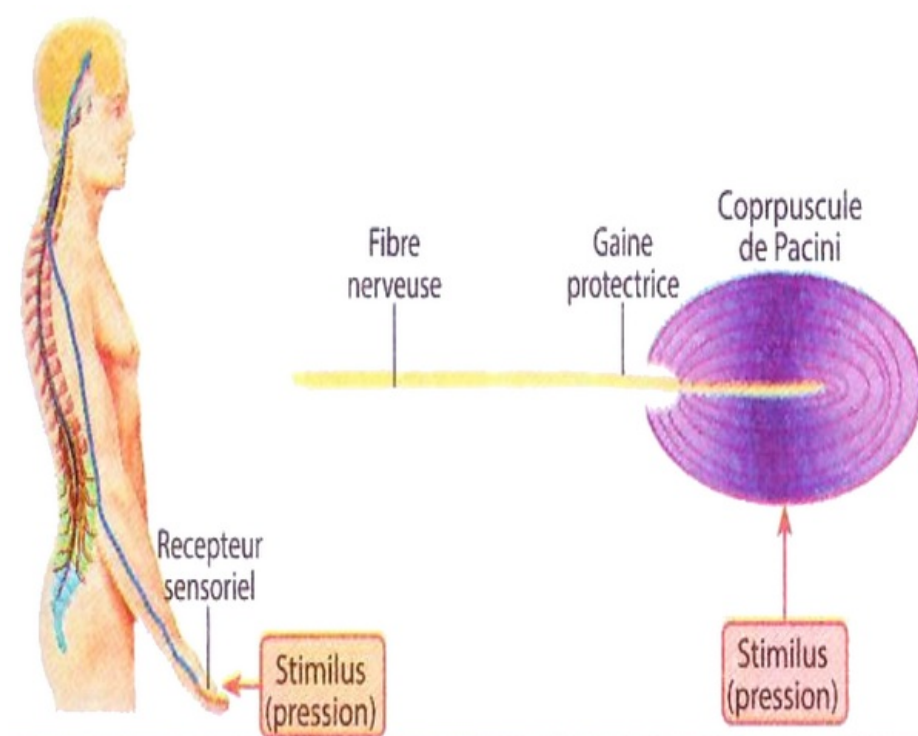


La stimulation d'un organe des sens provoque la naissance d'un message nerveux qui est transféré au cerveau.

On peut enregistrer une activité électrique si on place une électrode sur une fibre nerveuse reliée à un récepteur sensoriel.

Un message nerveux est donc une sorte d'activité électrique.

Transmission des messages nerveux du récepteur sensoriel au cerveau



Plusieurs organes interviennent dans la sensibilité tactile :

- Des récepteurs sensoriels qui émettent des messages nerveux lorsqu'ils sont excités par des stimulus de l'environnement.
- Des fibres nerveuses qui conduisent les messages nerveux.
- Le cerveau qui reçoit les messages et les interprète.

L'excitation des récepteurs sensoriels provoque la naissance d'un influx nerveux sensitif (= message accompagné de phénomènes électriques) qui se propage dans les fibres nerveuses sensibles vers le cerveau.