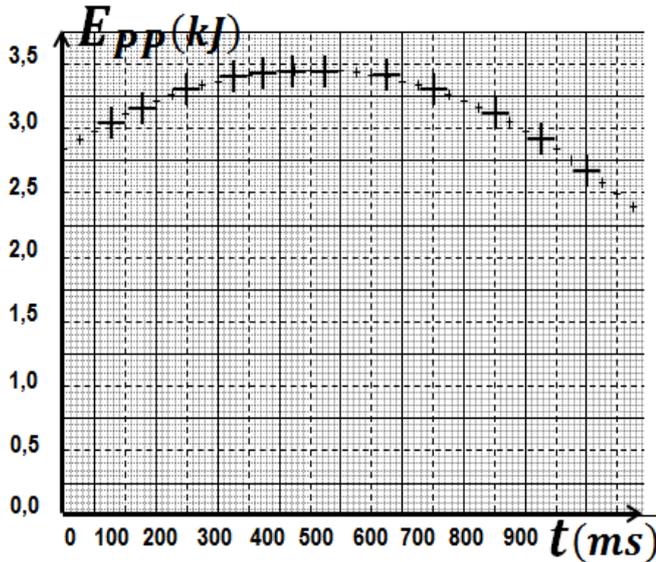


نعطي : كتلة الرياضي $m = 70\text{kg}$ و $h_0 = 4\text{m}$
و $g = 9,8\text{N.kg}^{-1}$ و $V_0 = 4\text{m.s}^{-1}$

يقفز ، عند اللحظة $t = 0$ ، الغطاس من أعلى لوحة القفز حيث مركز قصوره يوجد عند الموضع G_0 وعلى ارتفاع h_0 من سطح ماء المسبح، بسرعة بدئية منظمها V_0 في معلم متعامد ممنظم (O, \vec{i}, \vec{j}) .
يمثل الشكل التالي تغيرات طاقة الوضع الثقالية بدلالة الزمن أثناء مرحلة قفز الغطاس.



نأخذ سطح ماء المسبح كحالة مرجعية لطاقة الوضع الثقالية ($E_{pp} = 0$) ونهمل جميع الاحتكاكات.

1- اعتمادا على المنحنى ، حدد h_{max} أقصى ارتفاع يصل إليه الغطاس خلال مرحلة القفز .

2- عبر عند لحظة t ، عن $E_m(G)$ الطاقة الميكانيكية للغطاس بدلالة m و g و h و V سرعة مركز قصور الغطاس.

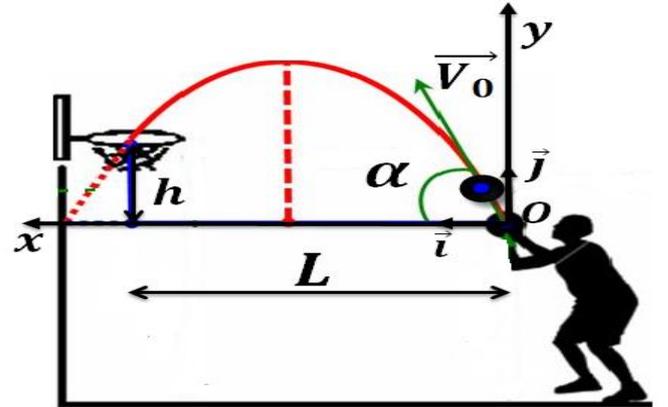
3- عند اللحظة t_3 يصل مركز قصور الغطاس إلى الموضع G_3 الذي يوجد على ارتفاع h_3 من سطح الماء. أوجد تعبير الطاقة الحركية $E_C(G_3)$ عند اللحظة t_3 بدلالة V_0 و m و g و h_0 و h_3 ثم احسب $E_C(G_3)$ نعطي $h_3 = 1\text{m}$.

4- استنتج V_3 سرعة مركز قصور الغطاس عندما يصل إلى الموضع G_3 .

تمرين 3 :

نعتبر لاعب كرة السلة لحظة إرساله الكرة بسرعة \vec{V}_0 يكون اتجاهها الزاوية α مع محور الأفاصيل لمعلم متعامد ممنظم (O, \vec{i}, \vec{j}) . نهمل جميع الاحتكاكات ونعطي تعبير متجهة السرعة لكرة السلة عند لحظة t :

$$\vec{V} = V_0 \cos \alpha \vec{i} + \left(V_0 \sin \alpha - g \frac{x}{V_0 \cos \alpha} \right) \vec{j}$$



بين أنه لكي تكون المحاولة صائبة، يجب أن تحقق V_0

$$العلاقة التالية: V_0^2 = \frac{g \cdot L}{2 \cos^2(\alpha) \left(\tan \alpha - \frac{h}{L} \right)}$$

تمرين 4 :

في ملتقيات ألعاب القوى ، يسعى كل رياضي إلى تحقيق أفضل النتائج للفوز ببعض الجوائز . تعتبر رياضة الغطس من الأنواع الرياضية التي تبرمج في ملتقيات ألعاب القوى. يهدف هذا التمرين إلى دراسة حركة غطاس خلال مرحلة القفز.

