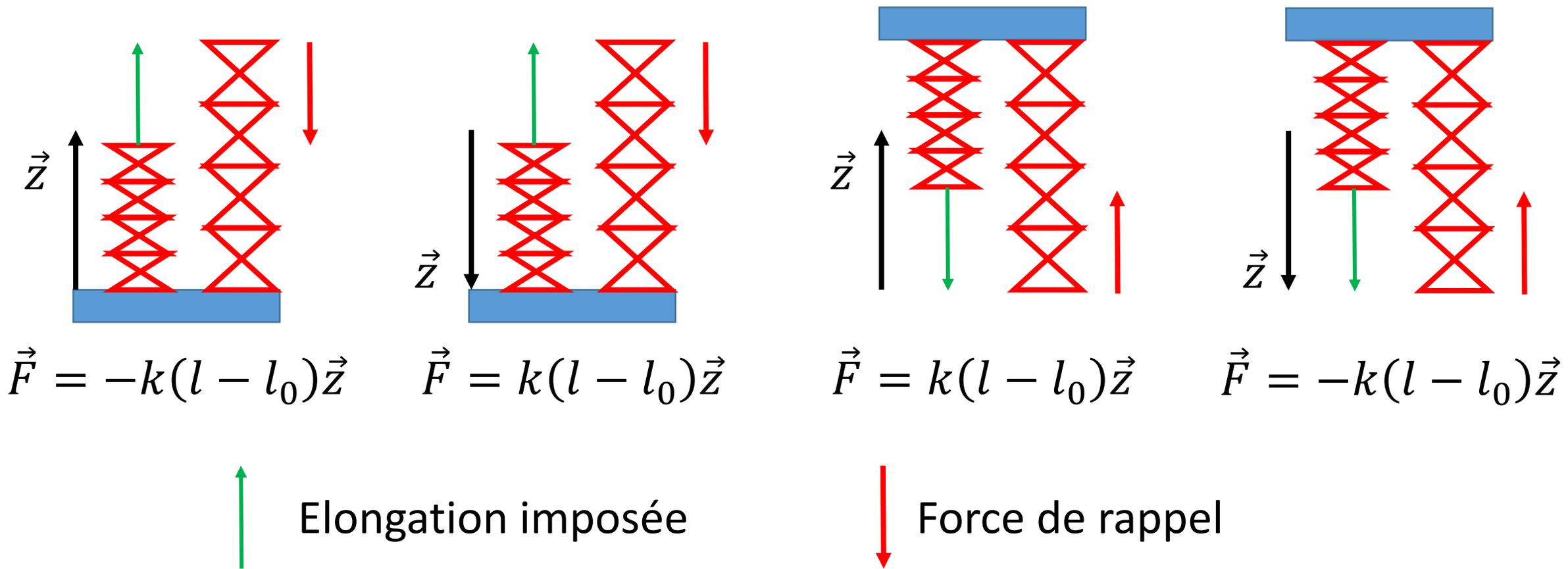


Allongement positif:

$$k(l - l_0) > 0$$



Conclusion: le $-$ apparaît si l'élongation est effectuée dans le même sens que le vecteur qui oriente la direction du ressort