علوم الحياة والأرض
المراقبة المستمرة الثانية
السنة الثالثة ثانوي إعدادي
الأسدس الأول

السنة الدراسية: 2015- 2016
بتاريخ :01 /12/ 2015—60د

الاسم: .....
النسب:.....الفوج:.....

المكون الأول : استرداد المعارف 8ن

التمرين الأول : عرف ما يلي : 2ن

الفاقة الغذائية :.....

اللمف:.....

التمرين الثاني : اربط بسهم بين عناصر المجموعتين A و B: 2 ن

عوز القيتامين D	• جفاف العين
عوز القيتامين A	• الكساح
عوز القيتامين C	• التدرق
عوز مادة اليود	• داء الحفر

التمرين الثالث : 4ن

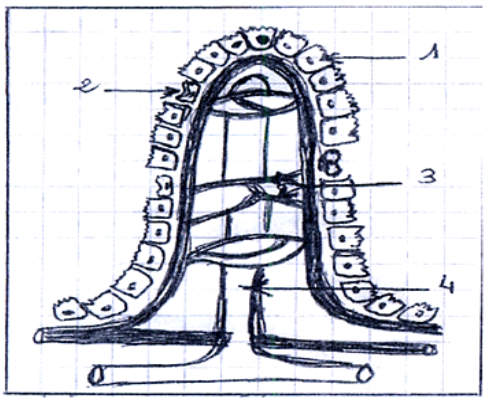
يمثل الرسم جانبه عنصر من عناصر الأنبوب الهضمي .

1- ضع الأسماء على الرسم : 1ن

2- حدد دور هذا العنصر.

.....

.....



ا- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 3

.....

.....

ب- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 4

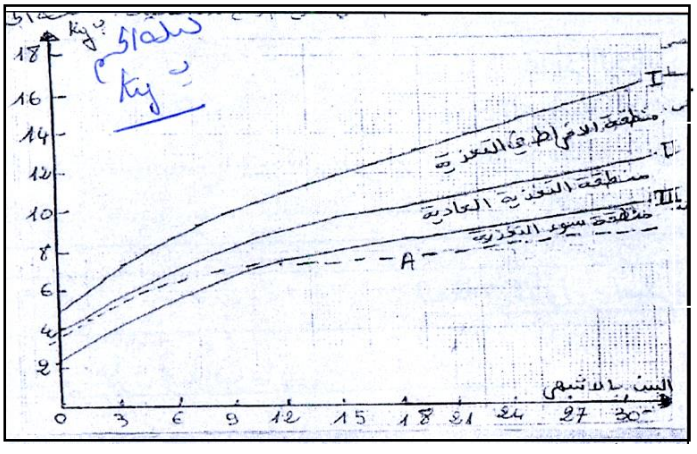
.....

.....

المكون الثاني الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني :12ن

التمرين الأول : 6.5ن

انطلاقا من أبحاث أنجزت في الولايات المتحدة الأمريكية على أطفال يتوفرون على نظام غذائي متنوع تم وضع ثلاثة منحنيات : المنحنى I : منحنى النمو العادي الأقصى - المنحنى II : منحنى النمو العادي المتوسط - المنحنى III : منحنى النمو العادي الأدنى . تحدد هذه المنحنيات الثلاثة : 3منطقة الإفراط في التغذية (السمنة) ، منطقة التغذية العادية، منطقة سوء التغذية المعتدل،(انظر الوثيقة).يوضح المنحنى A تغيرات كتلة طفل يتغذى من حليب أمه فقط وذلك منذ ولادته إلى السنة الثانية



1- حلل المنحنى A :.....

.....

.....

2- ما هي الفرضيات التي يمكن الإدلاء بها حول حليب الأم ؟

.....

.....

- إذا اعتبرنا أن الطفل يمكن أن يتلقى في المعدل 800ml من حليب الأم،في اليوم، (وأن كل 1L من هذا الحليب يتوفر على 15g من البروتيدات و700k.cal من الطاقة).

3- أحسب كمية البروتيدات والقيمة الطاقية المتوفرة في هذه الكتلة الغذائية.

.....

.....

.....

4- هل هذه الكتلة الغذائية كافية من الناحية البروتينية والطاقية بالنسبة لمختلف العمار ؟ علل جوابك معتمدا على معطيات الجدول الآتي:

العمر بالشهور	عند الولادة	3	6	9	12	15	18
الحاجيات الطاقية بK.cal	385	450	720	810	900	1170	1260
الحاجيات البروتينية ب g	8.05	10.8	12	13.5	13.6	15.6	16.8

.....

.....

.....

5- ما عواقب هذا النوع من التغذية إذا استمر ؟ اعط مثالين لذلك.

.....

.....

6- ماذا تقترح لتحسين هذه الكتلة الغذائية ؟

.....

التمرين الثاني : 6ن

تناول شخص وجبة تتكون من الغذية البسيطة التالية نرمز إليها ب : a- النشا b- البروتيدات c - الدهنيات

توضح الوثيقة 1 أسفله ملخصا للدور الذي يقوم به الجهاز الهضمي ، ضمن هذه الوثيقة توجد 3 أنواع من الأسهم. كل سهم يرمز إلى ظاهرة هضمية معينة :

1- حدد التحولات التي تحدث على مستوى الفم للعنصر a النشا : .....

2- حدد التحولات التي تحدث على مستوى المعدة للعنصر b البروتيدات:.....

3-حدد التحولات التي تحدث على مستوى A من المعي الدقيق للعنصر c الدهنيات:.....

4- حدد التحولات التي تحدث على مستوى B من المعي الدقيق للعنصر c الدهنيات:.....

5- حدد الظاهرة الهضمية التي يرمز إليها كل سهم من هذه الأسهم الثلاث :

....

6- حدد مكونات الدم على مستوى 1 انطلاقا من هضم هذه الوجبة : .....