



سلسلة 3 للترتيب والعمليات

تمرين 1 :

و a و b عددين حقيقيان أطر $a + b$ في كل حالة من الحالات التالية :

أ - $6 \leq b \leq 8$ و $1 \leq a \leq 2$

ب - $-3 \leq b \leq 1$ و $3 \leq a \leq 5$

ت - $-6 \leq b \leq -2$ و $0 \leq a \leq 10$

تمرين 2 :

و a و b عددين حقيقيان أطر $b - a$ في كل حالة من الحالات التالية :

أ - $6 \leq b \leq 8$ و $1 \leq a \leq 2$

ب - $-3 \leq b \leq 1$ و $3 \leq a \leq 5$

ت - $-6 \leq b \leq -2$ و $0 \leq a \leq 10$

تمرين 3 :

و a و b عددين حقيقيان أطر $a \times b$ في كل حالة من الحالات التالية :

أ - $2 \leq b \leq 4$ و $3 \leq a \leq 6$ (a)

ب - $-5 \leq b \leq -1$ و $2 \leq a \leq 3$ (b)

ت - $-5 \leq b \leq -3$ و $-4 \leq a \leq -1$ (c)

تمرين 4 :

ي عدد حقيقي أطر $-3y$ في كل حالة :

$2 \leq y \leq 5$ (e)

$-4 \leq y \leq -1$ (f)

أ عدد حقيقي أطر $\frac{1}{a}$ في كل حالة :

$2 \leq a \leq 5$ (g)

$-4 \leq a \leq -1$ (h)

x عدد حقيقي أطر x^2 في كل حالة :

$2 \leq x \leq 5$ (a)

$-4 \leq x \leq -1$ (b)

b عدد حقيقي أطر $3b$ في كل حالة :

$2 \leq b \leq 5$ (c)

$-4 \leq b \leq -1$ (d)

تمرين 5 :

و a و b عددين حقيقيان أطر $\frac{a}{b}$ في كل حالة من الحالات التالية :

أ - $1 \leq b \leq 2$ و $6 \leq a \leq 8$

ب - $1 \leq b \leq 2$ و $-10 \leq a \leq -4$

ت - $-3 \leq b \leq -1$ و $-12 \leq a \leq -9$



حل سلسلة 3 للترتيب والعمليات

تمرين 1:

$$\begin{aligned} 0 \leq a &\leq 10 \\ 0 + 2 \leq a - b &\leq 10 + 6 \\ 2 \leq a - b &\leq 16 \end{aligned}$$

تمرين 3:

و a و b عددان حقيقيان أطر $a \times b$ في كل حالة من الحالات التالية :

$$2 \leq b \leq 4 \quad \text{و} \quad 3 \leq a \leq 6 \quad \text{- أ -}$$

$$\begin{aligned} 3 \leq a &\leq 6 \\ 2 \leq b &\leq 4 \\ 3 \times 2 \leq a \times b &\leq 6 \times 4 \\ 6 \leq a \times b &\leq 24 \end{aligned}$$

$$-5 \leq b \leq -1 \quad \text{و} \quad 2 \leq a \leq 3 \quad \text{- ب -}$$

$$-5 \leq b \leq -1$$

$$1 \leq -b \leq 5$$

$$2 \leq a \leq 3$$

$$2 \times 1 \leq a \times (-b) \leq 3 \times 5$$

$$2 \leq -a \times b \leq 15$$

$$-15 \leq a \times b \leq -2$$

$$-5 \leq b \leq -3 \quad \text{و} \quad -4 \leq a \leq -1 \quad \text{- ت -}$$

$$-4 \leq a \leq -1$$

$$1 \leq -a \leq 4$$

$$-5 \leq b \leq -3$$

$$3 \leq -b \leq 5$$

$$1 \times 3 \leq (-a) \times (-b) \leq 4 \times 5$$

$$3 \leq a \times b \leq 20$$

تمرين 4:

عدد حقيقي أطر x^2 في كل حالة :

$$2 \leq x \leq 5 \quad (\text{a})$$

$$2 \leq x \leq 5$$

$$2^2 \leq x^2 \leq 5^2$$

$$4 \leq x^2 \leq 25$$

$$-4 \leq x \leq -1 \quad (\text{b})$$

$$-4 \leq x \leq -1$$

$$1 \leq -x \leq 4$$

$$1^2 \leq (-x)^2 \leq 4^2$$

$$1 \leq x^2 \leq 16$$

و a و b عددان حقيقيان أطر $a + b$ في كل حالة من الحالات التالية :

$$6 \leq b \leq 8 \quad \text{و} \quad 1 \leq a \leq 2 \quad \text{- أ -}$$

$$1 \leq a \leq 2$$

$$6 \leq b \leq 8$$

$$1 + 6 \leq a + b \leq 2 + 8$$

$$7 \leq a + b \leq 10$$

$$-3 \leq b \leq 1 \quad \text{و} \quad 3 \leq a \leq 5 \quad \text{- ب -}$$

$$3 \leq a \leq 5$$

$$-3 \leq b \leq 1$$

$$3 + (-3) \leq a + b \leq 5 + 1$$

$$3 - 3 \leq a + b \leq 6$$

$$0 \leq a + b \leq 6$$

$$-6 \leq b \leq -2 \quad \text{و} \quad 0 \leq a \leq 10 \quad \text{- ت -}$$

$$0 \leq a \leq 10$$

$$-6 \leq b \leq -2$$

$$0 - 6 \leq a + b \leq 10 - 2$$

$$-6 \leq a + b \leq 8$$

تمرين 2:

و a و b عددان حقيقيان أطر $a - b$ في كل حالة من الحالات التالية :

$$6 \leq b \leq 8 \quad \text{و} \quad 1 \leq a \leq 2 \quad \text{- أ -}$$

نأطر أولاً $-b$: لدينا

$$-8 \leq -b \leq -6$$

$$1 \leq a \leq 2$$

$$1 - 8 \leq a - b \leq 2 - 6$$

$$-7 \leq a - b \leq -4$$

$$3 \leq b \leq 1 \quad \text{و} \quad 3 \leq a \leq 5 \quad \text{- ب -}$$

$$3 \leq b \leq 1 \quad \text{لدينا}$$

$$-1 \leq -b \leq -3$$

$$3 \leq a \leq 5$$

$$3 - 1 \leq a - b \leq 5 + 3$$

$$2 \leq a - b \leq 8$$

$$-6 \leq b \leq -2 \quad \text{و} \quad 0 \leq a \leq 10 \quad \text{- ت -}$$

$$-6 \leq b \leq -2 \quad \text{لدينا}$$

$$2 \leq -b \leq 6$$

$$\begin{aligned} 6 &\leq a \leq 8 \\ 6 \times \frac{1}{2} &\leq a \times \frac{1}{b} \leq 8 \times 1 \\ 3 &\leq \frac{a}{b} \leq 8 \\ 1 \leq b &\leq 2 \quad \text{و} \quad -10 \leq a \leq -4 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 1 &\leq b \leq 2 \\ \frac{1}{2} &\leq \frac{1}{b} \leq 1 \\ -10 &\leq a \leq -4 \\ 4 &\leq -a \leq 10 \\ 4 \times \frac{1}{2} &\leq -a \times \frac{1}{b} \leq 10 \times 1 \\ 2 &\leq -\frac{a}{b} \leq 10 \\ -10 &\leq \frac{a}{b} \leq -2 \end{aligned}$$

$$-3 \leq b \leq -1 \quad \text{و} \quad -12 \leq a \leq -9$$

$$\begin{aligned} -3 &\leq b \leq -1 \\ \frac{1}{-1} &\leq \frac{1}{b} \leq \frac{1}{-3} \\ -1 &\leq \frac{1}{b} \leq -\frac{1}{3} \\ \frac{1}{3} &\leq -\frac{1}{b} \leq 1 \\ -12 &\leq a \leq -9 \\ 9 &\leq -a \leq 12 \\ 9 \times \frac{1}{3} &\leq (-a) \times \left(-\frac{1}{b}\right) \leq 12 \times 1 \\ 3 &\leq \frac{a}{b} \leq 12 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 2 &\leq b \leq 5 \quad (c) \\ 2 &\leq b \leq 5 \\ 3 \times 2 &\leq 3 \times b \leq 3 \times 5 \\ 6 &\leq 3b \leq 15 \\ -4 &\leq b \leq -1 \quad (d) \\ -4 &\leq b \leq -1 \\ 3 \times (-4) &\leq 3 \times b \leq 3 \times (-1) \\ -12 &\leq 3b \leq -3 \\ 2 &\leq y \leq 5 \quad (e) \\ 2 &\leq y \leq 5 \\ 3 \times 2 &\leq 3 \times y \leq 3 \times 5 \\ 6 &\leq 3y \leq 15 \\ -15 &\leq 3y \leq -6 \\ 2 &\leq y \leq 5 \quad (f) \\ -4 &\leq y \leq -1 \\ 3 \times (-4) &\leq 3 \times y \leq 3 \times (-1) \\ -12 &\leq 3y \leq -3 \\ 3 &\leq -3y \leq 12 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 2 &\leq a \leq 5 \quad (g) \\ \frac{1}{5} &\leq \frac{1}{a} \leq \frac{1}{2} \\ -4 &\leq a \leq -1 \quad (h) \\ 2 &\leq a \leq 5 \\ \frac{1}{-1} &\leq \frac{1}{a} \leq \frac{1}{-4} \\ -1 &\leq \frac{1}{a} \leq -\frac{1}{4} \end{aligned}$$

تمرين 5 :

و b عددين حقيقيان أطر $\frac{a}{b}$ في كل حالة من الحالات التالية :

$$1 \leq b \leq 2 \quad \text{و} \quad 6 \leq a \leq 8 \quad -$$

$$\frac{a}{b} = a \times \frac{1}{b} \quad \text{لدينا}$$

أطر أولاً :

$$\begin{aligned} 1 &\leq b \leq 2 \\ \frac{1}{2} &\leq \frac{1}{b} \leq \frac{1}{1} \\ \frac{1}{2} &\leq \frac{1}{b} \leq 1 \end{aligned}$$



سلسلة 4 للترتيب والعمليات

(1) إذا علمت أن $-2 < x$ قارن بين 13 و $-5x + 3$

(2) $a^2 + b^2 \geq 2ab$ عددان حقيقيان بين أن a و b

(3) بين أن $a^2 - 12a \geq -36$ حيث a عدد حقيقي

(4) a و b عددان حقيقيان بحيث $a = b - 3$ قارن a و b

(5) x و y عددان حقيقيان بحيث $x - 1 = y - 1$ قارن x و y

(6) a و b عددان حقيقيان موجبان قطعاً. بين أن : $\frac{a^2+b^2}{2ab} \geq 1$

(7) x عدد حقيقي موجب قطعاً. بين أن : $x + \frac{1}{x} \geq 2$

(8) x عدد حقيقي بحيث $\frac{1-x}{4} \geq -1$. بين أن : $x \leq 5$

(9) a عدد حقيقي بحيث $\frac{-3a+4}{5} \leq 2$. بين أن : $a \geq -2$

(10) x عدد حقيقي . بين أن : $(x+5)^2 \geq 20x$

(11) علماً أن $2 \leq \sqrt{3} \leq 1$ أطر

(12) علماً أن $-5 \leq 2a - 3 \leq 1$ أطر a

(13) أ- قارن العددين : $2\sqrt{15}$ و $\sqrt{3} + \sqrt{15}$

ب- علماً أن : $3 < \sqrt{15} < 4$ و $1 < \sqrt{3} < 2$ أطر

ج- بين أن $\sqrt{3} \times \sqrt{15} = 3\sqrt{5}$ واستنتج تأثيراً للعدد $\sqrt{5}$

(14) علماً أن $-2 \leq a + 1 \leq -1$ أطر :

$$\frac{1}{a+1} \quad \text{و} \quad a^2 \quad \text{و} \quad -a + \sqrt{2} \quad \text{و} \quad 5a - 2$$

(15) x و y عددين حقيقيين موجبين حيث :

$$1 \leq (2y - 1)^2 - 3 \leq 6 \quad \text{و} \quad \frac{1}{3} \leq \frac{x-2}{3} \leq 1$$

بين أن $\frac{3}{2} \leq y \leq 2$ و $3 \leq x \leq 5$

(16) عددان حقيقيان موجبان ، بين أن : $\sqrt{xy} \leq \frac{x+y}{2}$



حل سلسلة 4 للترتيب والعمليات

(6) a و b عداد حقيقيان موجبان قطعاً.

$$\frac{a^2+b^2}{2ab} \geq 1 \text{ : بين أن}$$

$$\frac{a^2+b^2}{2ab} - 1 \geq 0 \quad \text{لنبين أن}$$

$$\frac{a^2+b^2}{2ab} - 1 = \frac{a^2+b^2-2ab}{2ab} \quad \text{لدينا}$$

$$= \frac{a^2-2ab+b^2}{2ab} = \frac{(a-b)^2}{2ab}$$

$$(a-b)^2 \geq 0 \quad \text{بما أن}$$

$$2ab > 0 \quad b > 0 \quad a > 0 \quad \text{إذن } 0 < ab$$

$$\frac{(a-b)^2}{2ab} \geq 0 \quad \text{وبالتالي}$$

(7) x عدد حقيقي موجب قطعاً.

$$x + \frac{1}{x} \geq 2 \quad \text{بين أن}$$

$$x + \frac{1}{x} - 2 \geq 0 \quad \text{لنبين أن}$$

$$x + \frac{1}{x} - 2 = \frac{x^2 + 1 - 2x}{x}$$

$$= \frac{x^2 - 2x + 1}{x} = \frac{x}{(x-1)^2}$$

$$(x-1)^2 \geq 0 \quad \text{و} \quad x > 0 \quad \text{بما أن}$$

$$\frac{x}{(x-1)^2} \geq 0 \quad \text{إذن}$$

$$x + \frac{1}{x} - 2 \geq 0 \quad \text{إذن}$$

$$x + \frac{1}{x} \geq 2 \quad \text{وبالتالي}$$

(8) x عدد حقيقي بحيث $x \leq 5$

$$\frac{1-x}{4} \geq -1 \quad \text{بين أن}$$

$$-x \geq -5 \quad \text{إذن} \quad x \leq 5 \quad \text{لدينا}$$

$$1-x \geq 1-5$$

$$1-x \geq -4$$

$$\frac{1-x}{4} \geq \frac{-4}{4}$$

$$\frac{1-x}{4} \geq -1$$

(1) إذا علمت أن $x < -2$

قارن بين 13 و $-5x+3$

$$x < -2 \quad \text{لدينا}$$

$$5 \times x < 5 \times (-2)$$

$$5x < -10$$

$$-5x > 10$$

$$-5x+3 > 10+3$$

$$-5x+3 > 13$$

(2) a و b عداد حقيقيان

$$a^2 + b^2 \geq 2ab \quad \text{بين أن}$$

$$a^2 + b^2 - 2ab \geq 0 \quad \text{لنبين أن}$$

$$a^2 + b^2 - 2ab = a^2 - 2ab + b^2 = (a-b)^2$$

$$(a-b)^2 \geq 0 \quad \text{بما أن}$$

$$a^2 + b^2 - 2ab \geq 0 \quad \text{إذن}$$

$$a^2 + b^2 \geq 2ab \quad \text{وبالتالي}$$

(3) بين أن $a^2 - 12a \geq -36$ بحيث a عدد حقيقي

$$a^2 - 12a + 36 \geq 0 \quad \text{لنبين أن}$$

$$a^2 - 12a + 36 = a^2 - 2 \times a \times 6 + 6^2 = (a-6)^2$$

$$(a-6)^2 \geq 0 \quad \text{بما أن}$$

$$a^2 - 12a + 36 \geq 0 \quad \text{إذن}$$

$$a^2 - 12a \geq 36 \quad \text{وبالتالي}$$

(4) $a = b - 3$ و b عدد حقيقيان بحيث $a = b - 3$

قارن a و b

$$a = b - 3 \quad \text{لدينا}$$

$$a - b = -3$$

$$a - b < 0 \quad \text{إذن} \quad -3 < 0 \quad \text{بما أن}$$

$$a < b \quad \text{وبالتالي}$$

(5) $x - 1 = y - 1$ و y عدد حقيقيان بحيث $x - 1 = y - 1$

قارن x و y

$$x - 1 = y - 1 \quad \text{لدينا}$$

$$x - y = -1 + 1$$

$$x - y = 0$$

$$x = y \quad \text{وبالتالي}$$

(13) أ - قارن العددين : $2\sqrt{15}$ و $\sqrt{3} + \sqrt{15}$

$$\sqrt{3} \leq \sqrt{15} \quad \text{لدينا} \quad \text{أ -}$$

$$\sqrt{3} + \sqrt{15} \leq \sqrt{15} + \sqrt{15}$$

$$\sqrt{3} + \sqrt{15} \leq 2\sqrt{15} \quad \text{وبالتالي}$$

ب - علماً أن : $3 < \sqrt{15} < 4$ و $1 < \sqrt{3} < 2$

$$\sqrt{3} - \sqrt{15} \quad \text{أطر} \quad \text{و} \quad \sqrt{3} + \sqrt{15}$$

$$\sqrt{3} + \sqrt{15} \quad \text{ناظر} \quad \text{ب -}$$

$$1 \leq \sqrt{3} \leq 2 \quad \text{لدينا}$$

$$3 \leq \sqrt{15} \leq 4$$

$$1 + 3 \leq \sqrt{3} + \sqrt{15} \leq 2 + 4$$

$$4 \leq \sqrt{3} + \sqrt{15} \leq 6$$

$$\sqrt{3} - \sqrt{15} \quad \text{ناظر}$$

$$1 \leq \sqrt{3} \leq 2 \quad \text{لدينا}$$

$$-4 \leq \sqrt{15} \leq -3 \quad \text{و}$$

$$3 \leq -\sqrt{15} \leq 4$$

$$1 - 4 \leq \sqrt{3} - \sqrt{15} \leq 2 - 3$$

$$-3 \leq \sqrt{3} - \sqrt{15} \leq -1 \quad \text{إذن}$$

$$\text{ج - بين أن } \sqrt{3} \times \sqrt{15} = 3\sqrt{5}$$

و استنتج تأثيراً للعدد $\sqrt{5}$

$$\sqrt{3} \times \sqrt{15} = \sqrt{3} \times \sqrt{3} \times \sqrt{5}$$

$$= \sqrt{3^2} \times \sqrt{5}$$

$$= 3\sqrt{5}$$

$$1 \leq \sqrt{3} \leq 2 \quad \text{لدينا}$$

$$3 \leq \sqrt{15} \leq 4$$

$$1 \times 3 \leq \sqrt{3} \times \sqrt{15} \leq 2 \times 4$$

$$3 \leq 3\sqrt{5} \leq 8$$

$$\frac{3}{3} \leq \frac{3\sqrt{5}}{3} \leq \frac{8}{3}$$

$$1 \leq \sqrt{5} \leq \frac{8}{3}$$

(14) علماً أن $-2 \leq a + 1 \leq -1$

$$\frac{1}{a+1} \quad \text{أطر:} \quad a^2 \quad \text{و} \quad -a + \sqrt{2} \quad \text{و} \quad 5a - 2$$

$$-2 \leq a + 1 \leq -1 \quad \text{لدينا}$$

$$-2 - 1 \leq a + 1 - 1 \leq -1 - 1$$

.a ≥ -2 عدد حقيقي بحيث

$$\frac{-3a+4}{5} \leq 2 \quad \text{بين أن :}$$

$$a \geq -2$$

$$3a \geq -6$$

$$-3a \leq 6$$

$$-3a + 4 \leq 10$$

$$\frac{-3a + 4}{5} \leq \frac{10}{5}$$

$$\frac{-3a + 4}{5} \leq 2$$

(10) x عدد حقيقي .

بين أن : $(x + 5)^2 \geq 20x$

لنبين أن $(x + 5)^2 - 20x \geq 0$ لدinya

$$(x + 5)^2 - 20x = x^2 + 10x + 5^2 - 20x$$

$$= x^2 + 10x + 25 - 20x$$

$$= x^2 - 10x + 25$$

$$= (x - 5)^2$$

بما أن $(x - 5)^2 \geq 0$

إذن $(x + 5)^2 - 20x \geq 0$

وبالتالي $(x + 5)^2 \geq 20x$

(11) علماً أن $\sqrt{7 + 2\sqrt{3}}$ أطر $1 \leq \sqrt{3} \leq 2$

$$1 \leq \sqrt{3} \leq 2$$

$$2 \leq 2\sqrt{3} \leq 4$$

$$7 + 2 \leq 7 + 2\sqrt{3} \leq 7 + 4$$

$$9 \leq 7 + 2\sqrt{3} \leq 11$$

$$\sqrt{9} \leq \sqrt{7 + 2\sqrt{3}} \leq \sqrt{11}$$

$$3 \leq \sqrt{7 + 2\sqrt{3}} \leq \sqrt{11}$$

(12) علماً أن $-5 \leq 2a - 3 \leq 1$ أطر

$$-5 \leq 2a - 3 \leq 1 \quad \text{لدينا}$$

$$-5 + 3 \leq 2a - 3 + 3 \leq 1 + 3$$

$$-2 \leq 2a \leq 4$$

$$\frac{-2}{2} \leq \frac{2a}{2} \leq \frac{4}{2}$$

$$-1 \leq a \leq 2$$

$$2 + 1 \leq 2y - 1 + 1 \leq 3 + 1$$

$$3 \leq 2y \leq 4$$

$$\frac{3}{2} \leq \frac{2y}{2} \leq \frac{4}{2}$$

$$\frac{3}{2} \leq y \leq 2 \quad \text{إذن}$$

(16) عدداً حقيقياً موجباً ،

$$\sqrt{xy} \leq \frac{x+y}{2} : \text{بين أن :}$$

$$\sqrt{xy} - \frac{x+y}{2} \geq 0 \quad \text{لنبين أن}$$

$$\sqrt{xy} - \frac{x+y}{2} = \frac{2\sqrt{xy} - (x+y)}{2}$$

$$= \frac{2\sqrt{xy} - x - y}{2} = \frac{-(2\sqrt{xy} - x - y)}{-2}$$

$$= \frac{x - 2\sqrt{xy} + y}{-2} = \frac{(\sqrt{x} - \sqrt{y})^2}{-2}$$

$$-2 < 0 \quad \text{و} \quad (\sqrt{x} - \sqrt{y})^2 \geq 0 \quad \text{بما أن}$$

$$\frac{(\sqrt{x} - \sqrt{y})^2}{-2} \leq 0 \quad \text{إذن}$$

$$\sqrt{xy} - \frac{x+y}{2} \leq 0 \quad \text{يعني}$$

$$\sqrt{xy} \leq \frac{x+y}{2} \quad \text{وبالتالي}$$

$$-3 \leq a \leq -2$$

$$5a - 2 : \checkmark$$

$$-3 \leq a \leq -2$$

$$-15 \leq 5a \leq -10$$

$$-15 - 2 \leq 5a - 2 \leq -10 - 2$$

$$-17 \leq 5a - 2 \leq -12$$

$$-a + \sqrt{2} : \checkmark$$

$$-3 \leq a \leq -2$$

$$2 \leq -a \leq 3$$

$$2 + \sqrt{2} \leq -a + \sqrt{2} \leq 3 + \sqrt{2}$$

$$a^2 : \checkmark$$

$$-3 \leq a \leq -2$$

$$2 \leq -a \leq 3$$

$$2^2 \leq a^2 \leq 3^2$$

$$4 \leq a^2 \leq 9$$

$$\frac{1}{a+1} : \checkmark$$

$$-3 \leq a \leq -2$$

$$-3 + 1 \leq a + 1 \leq -2 + 1$$

$$-2 \leq a + 1 \leq -1$$

$$\frac{1}{-1} \leq \frac{1}{a+1} \leq \frac{1}{-2}$$

$$-1 \leq \frac{1}{a+1} \leq -\frac{1}{2}$$

(15) x و y عددين حقيقين موجبين حيث :

$$1 \leq (2y - 1)^2 - 3 \leq 6 \quad \text{و} \quad \frac{1}{3} \leq \frac{x-2}{3} \leq 1$$

$$\frac{3}{2} \leq y \leq 2 \quad \text{و} \quad 3 \leq x \leq 5 \quad \text{بين أن}$$

$$\frac{1}{3} \leq \frac{x-2}{3} \leq 1 \quad \text{لدينا}$$

$$3 \times \frac{1}{3} \leq 3 \times \frac{x-2}{3} \leq 3 \times 1$$

$$1 \leq x - 2 \leq 3$$

$$1 + 2 \leq x - 2 + 2 \leq 3 + 2$$

$$3 \leq x \leq 5 \quad \text{وبالتالي}$$

$$1 \leq (2y - 1)^2 - 3 \leq 6 \quad \text{لدينا}$$

$$1 + 3 \leq (2y - 1)^2 - 3 + 3 \leq 6 + 3$$

$$4 \leq (2y - 1)^2 \leq 9$$

$$\sqrt{4} \leq \sqrt{(2y - 1)^2} \leq \sqrt{9}$$

$$2 \leq 2y - 1 \leq 3$$